Crosslauf 7200 m, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95

26.03.2023 / 11:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	665	Corazza Germano	1972	GER	Selbstläufer Alterahr	26:26
2	679	Krämer Dennis	1974	GER	TV Weisel	28:43
3	486	Beisel Andre	1974	GER	SG Neuhäusel	29:35
4	554	Smolka Lea	2007	GER	Marathon Schwarzwasser	29:46
5	555	Merz Peene	1978	GER	Lame Runners	29:47
6	489	Peter Rossbach	1971	GER	ohne	29:53
7	528	Fröhlich Chris	1959	GER	RT Bad Ems	30:34
8	485	Schnatz Oliver	1964	GER	SRL Triathlon Koblenz	31:31
9	538	Schneider Anne	2006	GER	SSC Hanau-Rodenkirchen	31:35
10	689	Dillenberger-Reifenrath Judith	1982	GER	TV Weisel	32:25
11	530	Kabel Gerhard	1960	GER	SG Neuhäusel	33:39
12	484	Raabe Gaby	1975	GER	ohne	34:25
13	521	Rübsamen Isabel	1979	GER	Tribärs Sespenroth	34:32
14	697	Krause Torsten	1984	GER	RT Bad Ems	34:55
15	668	Schaefer Wolfgang	1999	GER	ohne	38:56
16	603	Garbe Elena	1977	GER	TV Bad Ems	39:01
17	529	Bruchof Heike	1957	GER	SG Neuhäusel	39:05
18	532	Gail Mario	1971	GER	Team Nägel mit Köpfen	40:08
19	533	Schuda Dörte	1976	GER	Team Nägel mit Köpfen	40:09
20	550	Ladwig Noah	2006	GER	VFR Winden	41:49
21	600	Spandau Michael	1954	GER	RT Bad Ems	43:23
22	549	Linscheid Gebhard	1962	GER	VFR Winden	46:07
23	599	Spandau Angelika	1957	GER	RT Bad Ems	46:29
24	703	Ringel Michael	1974	GER	LG Laacher See	49:22

Crosslauf 7200 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	489	Peter Rossbach	1971	GER	ohne	29:53
2	668	Schaefer Wolfgang	1999	GER	ohne	38:56

Crosslauf 7200 m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	550	Ladwig Noah	2006	GER	VFR Winden	41:49

Crosslauf 7200 m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	554	Smolka Lea	2007	GER	Marathon Schwarzwasser	29:46
2	538	Schneider Anne	2006	GER	SSC Hanau-Rodenkirchen	31:35

Crosslauf 7200 m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	697	Krause Torsten	1984	GER	RT Bad Ems	34:55

Crosslauf 7200 m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	679	Krämer Dennis	1974	GER	TV Weisel	28:43
2	486	Beisel Andre	1974	GER	SG Neuhäusel	29:35
3	555	Merz Peene	1978	GER	Lame Runners	29:47

Crosslauf 7200 m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	689	Dillenberger-Reifenrath Judith	1982	GER	TV Weisel	32:25
2	521	Rübsamen Isabel	1979	GER	Tribärs Sespenroth	34:32

Crosslauf 7200 m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	484	Raabe Gaby	1975	GER	ohne	34:25
2	603	Garbe Elena	1977	GER	TV Bad Ems	39:01
3	533	Schuda Dörte	1976	GER	Team Nägel mit Köpfen	40:09

Crosslauf 7200 m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	665	Corazza Germano	1972	GER	Selbstläufer Alterahr	26:26
2	532	Gail Mario	1971	GER	Team Nägel mit Köpfen	40:08
3	703	Ringel Michael	1974	GER	LG Laacher See	49:22

Crosslauf 7200 m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	485	Schnatz Oliver	1964	GER	SRL Triathlon Koblenz	31:31

Crosslauf 7200 m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	528	Fröhlich Chris	1959	GER	RT Bad Ems	30:34
2	530	Kabel Gerhard	1960	GER	SG Neuhäusel	33:39
3	549	Linscheid Gebhard	1962	GER	VFR Winden	46:07

Crosslauf 7200 m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	600	Spandau Michael	1954	GER	RT Bad Ems	43:23

Crosslauf 7200 m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	529	Bruchof Heike	1957	GER	SG Neuhäusel	39:05
2	599	Spandau Angelika	1957	GER	RT Bad Ems	46:29

Crosslauf 600 m, M6, M7, W6, W7

26.03.2023 / 11:10

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	732	Gerhards Julius	2016	GER	Diezer TSK Oranien	3:26	1./II
2	720	Ludwig Silas	2016	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	3:31	2./II
3	736	Busch Kate	2016	GER	Diezer TSK Oranien	3:32	1./I
4	733	Zimmermann Richard	2016	GER	Diezer TSK Oranien	3:36	2./I
5	731	Wangerow Bruno	2016	GER	Diezer TSK Oranien	3:41	3./II
6	688	Dillenberger Johannes	2017	GER	TV Weisel	3:42	3./I
7	687	Klein Louis	2016	GER	TV Weisel	3:44	4./II
7	735	Babst Emma	2016	GER	Diezer TSK Oranien	3:44	4./I
9	672	Loos Nele	2016	GER	TuS Niederneisen	3:46	5./I
10	675	Knoll Palina	2017	GER	TuS Niederneisen	3:47	5./II
11	651	Geschwind Matilda	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:48	6./I
12	661	Gerharz Julius	2016	GER	TV Bad Ems	3:49	6./II
13	648	Schwarz Clara Grace	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:50	7./I

Crosslauf 600 m, M6, M7, W6, W7 - Fortsetzung

26.03.2023 / 11:10

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
14	660	Gerharz Elias	2016	GER	TV Bad Ems	3:51	7./II
15	695	Heller Aniana	2016	GER	TV Weisel	3:56	8./II
16	595	Flöck Oskar	2016	GER	SV Urmitz	3:57	8./I
16	694	Walther Helen Carla	2016	GER	TV Weisel	3:57	9./II
18	649	Lotz Marla-Emmy	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:58	10./II
19	678	Schmidt Noel	2017	GER	TuS Niederneisen	4:02	9./I
20	647	Ubl Noa-Vika	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:05	10./I
20	701	Konrad Kim	2017	GER	Beiler Mainz	4:05	10./I
22	677	Thalheim Nena	2016	GER	TuS Niederneisen	4:06	12./I
23	676	Herdling Ole	2017	GER	TuS Niederneisen	4:07	11./II
24	637	Al Ammaren Hossam	2017	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:08	12./II
25	636	Hennemann Jano	2017	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:20	13./II
25	737	Cucu Maya	2016	GER	Diezer TSK Oranien	4:20	13./I
27	650	Hofmann Nele	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:24	14./I
28	652	Fink Alina	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:26	14./II

Crosslauf 600 m, Kinder W7 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:10

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	736	Busch Kate	2016	GER	Diezer TSK Oranien	3:32	1./I
2	735	Babst Emma	2016	GER	Diezer TSK Oranien	3:44	4./I
3	672	Loos Nele	2016	GER	TuS Niederneisen	3:46	5./I
4	651	Geschwind Matilda	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:48	6./I
5	648	Schwarz Clara Grace	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:50	7./I
6	695	Heller Aniana	2016	GER	TV Weisel	3:56	8./II
7	694	Walther Helen Carla	2016	GER	TV Weisel	3:57	9./II
8	649	Lotz Marla-Emmy	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:58	10./II
9	647	Ubl Noa-Vika	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:05	10./I
10	677	Thalheim Nena	2016	GER	TuS Niederneisen	4:06	12./I
11	737	Cucu Maya	2016	GER	Diezer TSK Oranien	4:20	13./I
12	650	Hofmann Nele	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:24	14./I
13	652	Fink Alina	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:26	14./II

Crosslauf 600 m, Kinder W6 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:10

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	701	Konrad Kim	2017	GER	Beiler Mainz	4:05	10./I

Crosslauf 600 m, Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:10

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	732	Gerhards Julius	2016	GER	Diezer TSK Oranien	3:26	1./II
2	720	Ludwig Silas	2016	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	3:31	2./II
3	733	Zimmermann Richard	2016	GER	Diezer TSK Oranien	3:36	2./I
4	731	Wangerow Bruno	2016	GER	Diezer TSK Oranien	3:41	3./II
5	687	Klein Louis	2016	GER	TV Weisel	3:44	4./II
6	661	Gerharz Julius	2016	GER	TV Bad Ems	3:49	6./II
7	660	Gerharz Elias	2016	GER	TV Bad Ems	3:51	7./II
8	595	Flöck Oskar	2016	GER	SV Urmitz	3:57	8./I

Crosslauf 600 m, Kinder M6 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:10

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	688	Dillenberger Johannes	2017	GER	TV Weisel	3:42	3./I
2	675	Knoll Palina	2017	GER	TuS Niederneisen	3:47	5./II
3	678	Schmidt Noel	2017	GER	TuS Niederneisen	4:02	9./I
4	676	Herdling Ole	2017	GER	TuS Niederneisen	4:07	11./II
5	637	Al Ammaren Hossam	2017	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:08	12./II
6	636	Hennemann Jano	2017	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:20	13./II

Crosslauf 1200 m, M8, M9, W8, W9

26.03.2023 / 11:15

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	715	Martin Luuk	2015	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:18	1./II
2	730	Sommer Linus	2014	GER	Diezer TSK Oranien	6:35	2./II
3	726	Hilbert Ole	2015	GER	Diezer TSK Oranien	6:36	3./II
4	641	Herpel Sarah	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:43	1./I
5	711	Lehmler Lia	2014	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:47	2./I
6	716	Martin Tom	2015	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:50	4./II
7	628	Holzhäuser Jonas	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:52	5./II
7	690	Lutz Marie Sophie	2014	GER	TV Weisel	6:52	3./I
9	465	Nink Carlotta	2014	GER	Diezer TSK Oranien	6:53	4./I
10	645	Leonhardt Maya	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:58	5./I
11	724	Peterson Bjarne	2015	GER	Diezer TSK Oranien	6:59	6./II
12	683	Weber Henri	2015	GER	TV Weisel	7:00	6./I
13	722	Petri Marlon	2015	GER	Diezer TSK Oranien	7:05	7./I
14	626	Scheid Lukas	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:08	8./I
15	725	Bollinger Ayden	2015	GER	Diezer TSK Oranien	7:10	9./I
16	691	Dillenberger Leonie	2015	GER	TV Weisel	7:12	7./II
17	744	Rodrigues Isabela	2014	GER	Diezer TSK Oranien	7:17	8./II
18	640	Stahl Greta	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:18	10./I
18	721	Stein Anton	2015	GER	Diezer TSK Oranien	7:18	9./II
20	522	Rübsamen Yoko	2014	GER	TV Bad Ems	7:19	11./I
21	625	Schulz Maximilian	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:20	12./I
21	712	Ludwig Samira	2014	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	7:20	10./II
23	657	Rubröder Joline	2015	GER	TV Bad Ems	7:21	11./II
24	646	Kornatz Sophia	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:22	12./II
25	632	Al Ammaren Mounir	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:25	13./I
25	713	Röschlau Lea	2014	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	7:25	13./II
27	630	Zillmer Dario	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:26	14./I
28	717	Neidhöfer Henry	2015	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	7:27	15./I
29	669	Viehmann Emma	2015	GER	TuS Niederneisen	7:34	14./II
30	714	Stadtler Emma	2014	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	7:35	16./I
31	592	Kubica Vivienne	2014	GER	Dausenau	7:37	17./I
32	728	Trescher Tom	2014	GER	Diezer TSK Oranien	7:43	18./I
33	718	Stephan Joshua	2015	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	7:44	15./II
34	468	Blümling Emma	2014	GER	Diezer TSK Oranien	7:45	16./II
34	682	Steeg Paul	2014	GER	TV Weisel	7:45	16./II
36	739	Peuker Melina	2015	GER	Diezer TSK Oranien	7:46	19./I
37	642	Gemmer Laura	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:52	20./I
38	729	Heftrich Tim	2014	GER	Diezer TSK Oranien	8:00	21./I
39	643	Simon Merle	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:01	22./I
39	685	Bottner Felix	2015	GER	TV Weisel	8:01	22./I
41	740	Hilbert Ida	2015	GER	Diezer TSK Oranien	8:02	24./I
42	723	Gläser Bento	2015	GER	Diezer TSK Oranien	8:20	18./II
43	629	Hofmann Lukas	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:22	25./I
44	631	Kleinschmidt Milan	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:23	19./II
45	546	Hahn Fabian	2015	GER	TV Bad Ems	8:27	26./I
46	644	Schrinner Annabell	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:28	20./II

Crosslauf 1200 m, M8, M9, W8, W9 - Fortsetzung

26.03.2023 / 11:15

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
47	742	Weyl Marlene	2015	GER	Diezer TSK Oranien	8:29	21./II
48	684	Halilovic Danis	2015	GER	TV Weisel	8:31	22./II
49	745	Loos Jocelyn	2014	GER	Diezer TSK Oranien	8:32	27./I
50	741	Carl Licia	2015	GER	Diezer TSK Oranien	8:36	28./I
51	451	Otto Keane	2014	GER	Diezer TSK Oranien	8:37	23./II

Crosslauf 1200 m, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:15

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	641	Herpel Sarah	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:43	1./I
2	711	Lehmler Lia	2014	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:47	2./I
3	690	Lutz Marie Sophie	2014	GER	TV Weisel	6:52	3./I
4	465	Nink Carlotta	2014	GER	Diezer TSK Oranien	6:53	4./I
5	744	Rodrigues Isabela	2014	GER	Diezer TSK Oranien	7:17	8./II
6	640	Stahl Greta	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:18	10./I
7	522	Rübsamen Yoko	2014	GER	TV Bad Ems	7:19	11./I
8	712	Ludwig Samira	2014	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	7:20	10./II
9	713	Röschlau Lea	2014	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	7:25	13./II
10	714	Stadtler Emma	2014	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	7:35	16./I
11	592	Kubica Vivienne	2014	GER	Dausenau	7:37	17./I
12	468	Blümling Emma	2014	GER	Diezer TSK Oranien	7:45	16./II
13	642	Gemmer Laura	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:52	20./I
14	745	Loos Jocelyn	2014	GER	Diezer TSK Oranien	8:32	27./I
15	451	Otto Keane	2014	GER	Diezer TSK Oranien	8:37	23./II

Crosslauf 1200 m, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:15

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	645	Leonhardt Maya	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:58	5./I
2	691	Dillenberger Leonie	2015	GER	TV Weisel	7:12	7./II
3	657	Rubröder Joline	2015	GER	TV Bad Ems	7:21	11./II
4	646	Kornatz Sophia	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:22	12./II
5	669	Viehmann Emma	2015	GER	TuS Niederneisen	7:34	14./II
6	739	Peuker Melina	2015	GER	Diezer TSK Oranien	7:46	19./I
7	643	Simon Merle	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:01	22./I
8	740	Hilbert Ida	2015	GER	Diezer TSK Oranien	8:02	24./I
9	644	Schrinner Annabell	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:28	20./II
10	742	Weyl Marlene	2015	GER	Diezer TSK Oranien	8:29	21./II
11	741	Carl Licia	2015	GER	Diezer TSK Oranien	8:36	28./I

Crosslauf 1200 m, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:15

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	730	Sommer Linus	2014	GER	Diezer TSK Oranien	6:35	2./II
2	628	Holzhäuser Jonas	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:52	5./II
3	626	Scheid Lukas	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:08	8./I
4	625	Schulz Maximilian	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:20	12./I
5	728	Trescher Tom	2014	GER	Diezer TSK Oranien	7:43	18./I
6	682	Steeg Paul	2014	GER	TV Weisel	7:45	16./II
7	729	Heftrich Tim	2014	GER	Diezer TSK Oranien	8:00	21./I
8	629	Hofmann Lukas	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:22	25./I

Crosslauf 1200 m, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:15

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	715	Martin Luuk	2015	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:18	1./II
2	726	Hilbert Ole	2015	GER	Diezer TSK Oranien	6:36	3./II
3	716	Martin Tom	2015	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:50	4./II
4	724	Peterson Bjarne	2015	GER	Diezer TSK Oranien	6:59	6./II
5	683	Weber Henri	2015	GER	TV Weisel	7:00	6./I
6	722	Petri Marlon	2015	GER	Diezer TSK Oranien	7:05	7./I
7	725	Bollinger Ayden	2015	GER	Diezer TSK Oranien	7:10	9./I
8	721	Stein Anton	2015	GER	Diezer TSK Oranien	7:18	9./II
9	632	Al Ammaren Mounir	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:25	13./I
10	630	Zillmer Dario	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:26	14./I
11	717	Neidhöfer Henry	2015	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	7:27	15./I
12	718	Stephan Joshua	2015	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	7:44	15./II
13	685	Bottner Felix	2015	GER	TV Weisel	8:01	22./I
14	723	Gläser Bento	2015	GER	Diezer TSK Oranien	8:20	18./II
15	631	Kleinschmidt Milan	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:23	19./II
16	546	Hahn Fabian	2015	GER	TV Bad Ems	8:27	26./I
17	684	Halilovic Danis	2015	GER	TV Weisel	8:31	22./II

Crosslauf 1200 m, M11, M10, W11, W10

26.03.2023 / 11:25

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	565	Mares Mats	2012	GER	Diezer TSK Oranien	5:59	1./I
2	619	Holzhäuser Max	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:01	2./I
3	621	Herpel Henry	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:10	3./I
4	568	Steiger Malte	2012	GER	TG Oberlahnstein/ LG R-W	6:22	4./I
5	708	Bauer Emma	2012	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:29	1./II
6	553	Höller Lina	2012	GER	Diezer TSK Oranien	6:38	2./II
7	564	Weiter Teresa	2013	GER	Diezer TSK Oranien	6:46	3./II
8	681	Dillenberger Matthäus	2013	GER	TV Weisel	6:48	5./I
9	623	Bülbül Jakob	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:01	6./I
10	561	Nink Mila	2013	GER	Diezer TSK Oranien	7:10	4./II
11	566	Sterlepper Nico	2013	GER	Diezer TSK Oranien	7:11	7./I
12	547	Bonanno Bendley	2013	GER	TV Bad Ems	7:16	8./I
13	593	Kubica Estelle	2013	GER	Dausenau	7:17	5./II
13	622	Schrinner Leonard	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:17	9./I
15	639	Hennemann Leni	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:18	6./II
16	671	Schmidt Leon	2013	GER	TuS Niederneisen	7:21	10./I
17	624	Barth Henry	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:24	11./I
18	620	Hingott Luc	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:33	12./I
19	558	Mäncher Luisa	2012	GER	Diezer TSK Oranien	7:57	7./II
20	563	Thorn Selma Arzubialde	2013	GER	Diezer TSK Oranien	8:21	8./II
21	663	Melon Elenora	2013	GER	TV Bad Ems	8:42	9./II

Crosslauf 1200 m, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:25

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	565	Mares Mats	2012	GER	Diezer TSK Oranien	5:59	1./I
2	619	Holzhäuser Max	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:01	2./I
3	621	Herpel Henry	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:10	3./I
4	568	Steiger Malte	2012	GER	TG Oberlahnstein/ LG R-W	6:22	4./I
5	620	Hingott Luc	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:33	12./I

Crosslauf 1200 m, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:25

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	681	Dillenberger Matthäus	2013	GER	TV Weisel	6:48	5./I
2	623	Bülbül Jakob	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:01	6./I
3	566	Sterlepper Nico	2013	GER	Diezer TSK Oranien	7:11	7./I
4	547	Bonanno Bendley	2013	GER	TV Bad Ems	7:16	8./I
5	622	Schrinner Leonard	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:17	9./I
6	671	Schmidt Leon	2013	GER	TuS Niederneisen	7:21	10./I
7	624	Barth Henry	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:24	11./I

Crosslauf 1200 m, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:25

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	708	Bauer Emma	2012	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:29	1./II
2	553	Höller Lina	2012	GER	Diezer TSK Oranien	6:38	2./II
3	639	Hennemann Leni	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:18	6./II
4	558	Mäncher Luisa	2012	GER	Diezer TSK Oranien	7:57	7./II

Crosslauf 1200 m, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:25

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	564	Weiter Teresa	2013	GER	Diezer TSK Oranien	6:46	3./II
2	561	Nink Mila	2013	GER	Diezer TSK Oranien	7:10	4./II
3	593	Kubica Estelle	2013	GER	Dausenau	7:17	5./II
4	563	Thorn Selma Arzubialde	2013	GER	Diezer TSK Oranien	8:21	8./II
5	663	Melon Elenora	2013	GER	TV Bad Ems	8:42	9./II

Crosslauf 300 m, M5, W5

26.03.2023 / 11:35

Länge: 300m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	594	Flöck Leni	2018	GER	SV Urmitz	2:57
2	638	Holzhäuser Eric	2018	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:05
3	654	Scheid Lisa	2018	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:32
4	696	Bottner Sina	2018	GER	TV Weisel	3:42
5	653	Volkmann Eusebia	2018	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:43
6	655	Leonhardt Greta	2018	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:06
7	700	Konrad Charly	2020	GER	Beiler Mainz	5:01

Crosslauf 300 m, Kinder W5 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:35

Länge: 300m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	638	Holzhäuser Eric	2018	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:05
2	700	Konrad Charly	2020	GER	Beiler Mainz	5:01

Crosslauf 300 m, M 5 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:35

Länge: 300m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	594	Flöck Leni	2018	GER	SV Urmitz	2:57
2	654	Scheid Lisa	2018	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:32
3	696	Bottner Sina	2018	GER	TV Weisel	3:42
4	653	Volkmann Eusebia	2018	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:43
5	655	Leonhardt Greta	2018	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:06

Crosslauf 1800 m, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12

26.03.2023 / 11:45

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	570	Pohl Eric	2009	GER	TG Oberlahnstein/ LG R-W	6:26
2	548	Bandel Benita	2009	GER	TV Bad Ems	7:30
3	572	Spürkmann Annika	2010	GER	TG Oberlahnstein/ LG R-W	7:39
4	571	Zink Niclas	2011	GER	TG Oberlahnstein/ LG R-W	7:41
5	582	Baranowsky Felix	2009	GER	Diezer TSK Oranien	7:53
5	585	Wagener Joschua	2010	GER	Diezer TSK Oranien	7:53
7	579	Lüderitz Leni	2008	GER	Diezer TSK Oranien	8:03
8	680	Breiden Eric	2011	GER	TV Weisel	8:28
9	604	Gerharz Clara	2010	GER	TV Bad Ems	8:46
9	615	Schiele Noah	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:46
11	584	Kremer Helena	2011	GER	Diezer TSK Oranien	8:52
11	616	Herpel Malte	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:52
13	583	Otto Malea	2011	GER	Diezer TSK Oranien	8:53
14	574	Greiner Luise	2010	GER	TG Oberlahnstein/ LG R-W	8:54
15	618	Biebricher Damian	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:58
16	575	Redwanz Lena	2010	GER	TG Oberlahnstein/ LG R-W	9:22
17	586	Lüderitz Johann	2011	GER	Diezer TSK Oranien	9:29
18	577	Summers Amelie	2011	GER	TG Oberlahnstein/ LG R-W	9:31
18	581	Holzhäuser Lara	2009	GER	Diezer TSK Oranien	9:31
18	707	Sarge Maja	2011	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	9:31
21	576	Akkermans Marie	2011	GER	TG Oberlahnstein/ LG R-W	9:32
21	587	Quiring Dominik	2011	GER	Diezer TSK Oranien	9:32
23	551	Ladwig Jonathan	2011	GER	VFR Winden	10:30
24	704	Ringel Julia	2011	GER	LG Laacher See	11:28
25	617	Habon Liam	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	11:44

Crosslauf 1800 m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:45

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	570	Pohl Eric	2009	GER	TG Oberlahnstein/ LG R-W	6:26
2	582	Baranowsky Felix	2009	GER	Diezer TSK Oranien	7:53

Crosslauf 1800 m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:45

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	579	Lüderitz Leni	2008	GER	Diezer TSK Oranien	8:03

Crosslauf 1800 m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:45

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	548	Bandel Benita	2009	GER	TV Bad Ems	7:30
2	581	Holzhäuser Lara	2009	GER	Diezer TSK Oranien	9:31

Crosslauf 1800 m, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:45

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	585	Wagener Joschua	2010	GER	Diezer TSK Oranien	7:53

Crosslauf 1800 m, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:45

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	571	Zink Niclas	2011	GER	TG Oberlahnstein/ LG R-W	7:41
2	680	Breiden Eric	2011	GER	TV Weisel	8:28
3	615	Schiele Noah	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:46
4	616	Herpel Malte	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:52
5	618	Biebricher Damian	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:58

Crosslauf 1800 m, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

26.03.2023 / 11:45

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
6	586	Lüderitz Johann	2011	GER	Diezer TSK Oranien	9:29
7	587	Quiring Dominik	2011	GER	Diezer TSK Oranien	9:32
8	551	Ladwig Jonathan	2011	GER	VFR Winden	10:30
9	617	Habon Liam	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	11:44

Crosslauf 1800 m, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:45

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	572	Spürkmann Annika	2010	GER	TG Oberlahnstein/ LG R-W	7:39
2	604	Gerharz Clara	2010	GER	TV Bad Ems	8:46
3	574	Greiner Luise	2010	GER	TG Oberlahnstein/ LG R-W	8:54
4	575	Redwanz Lena	2010	GER	TG Oberlahnstein/ LG R-W	9:22

Crosslauf 1800 m, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 11:45

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	584	Kremer Helena	2011	GER	Diezer TSK Oranien	8:52
2	583	Otto Malea	2011	GER	Diezer TSK Oranien	8:53
3	577	Summers Amelie	2011	GER	TG Oberlahnstein/ LG R-W	9:31
3	707	Sarge Maja	2011	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	9:31
5	576	Akkermans Marie	2011	GER	TG Oberlahnstein/ LG R-W	9:32
6	704	Ringel Julia	2011	GER	LG Laacher See	11:28

Crosslauf/Walking 3600 m, M, W

26.03.2023 / 12:00

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	473	Kuhn Frederic	1953	GER	Stiftung Scheuern/TV Bad Ems	33:24
2	472	Goslar Dieter	1956	GER	Stiftung Scheuern/TV Bad Ems	33:25
3	476	Scharb Klaus-Dieter	1959	GER	Stiftung Scheuern/TV Bad Ems	34:36
4	474	Moll Walter	1956	GER	Stiftung Scheuern/TV Bad Ems	43:11
5	477	Schleppy Kirsten	1988	GER	Stiftung Scheuern/TV Bad Ems	51:43

Crosslauf/Walking 3600 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 12:00

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	473	Kuhn Frederic	1953	GER	Stiftung Scheuern/TV Bad Ems	33:24
2	472	Goslar Dieter	1956	GER	Stiftung Scheuern/TV Bad Ems	33:25
3	476	Scharb Klaus-Dieter	1959	GER	Stiftung Scheuern/TV Bad Ems	34:36
4	474	Moll Walter	1956	GER	Stiftung Scheuern/TV Bad Ems	43:11

Crosslauf/Walking 3600 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

26.03.2023 / 12:00

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	477	Schleppy Kirsten	1988	GER	Stiftung Scheuern/TV Bad Ems	51:43

Crosslauf 3600 m, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95

26.03.2023 / 12:00

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	542	Shestopal Serhii	2004	GER	TV Bad Ems	12:38
2	543	Carrera Carlos	2006	GER	TV Bad Ems	13:42
3	578	Dasbach Andreas	1975	GER	TG Oberlahnstein/ LG R-W	13:56
4	679	Krämer Dennis	1974	GER	TV Weisel	13:57
5	607	Peiker Csenge	2004	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	14:52
6	698	Pohl Carsten	1976	GER	ohne	15:00
7	538	Schneider Anne	2006	GER	SSC Hanau-Rodenkirchen	15:46

Crosslauf 3600 m, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95 - Fortsetzung 26.03.2023 / 12:00

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
8	530	**Kabel Gerhard**	1960	GER	SG Neuhäusel	**17:00**
9	470	**Bidlingmeier Artur**	1966	GER	Stiftung Scheuern/TV Bad Ems	**17:34**
10	605	**Brückmann Rainer**	1953	GER	RT Bad Ems	**17:38**
11	537	**Konrad Lara**	1963	GER	Beiler Mainz	**18:15**
12	706	**Norwig Wiebke**	1993	GER	Charlottenburg	**19:37**
13	531	**Stahlhofen Michael**	1957	GER	RT Bad Ems	**20:04**
14	609	**Zimmermann Peter**	1950	GER	VFL Bad Kreuznach	**21:45**
15	529	**Bruchof Heike**	1957	GER	SG Neuhäusel	**22:02**
16	580	**Klissenbauer Monika**	1973	GER	RT Bad Ems	**22:09**
17	614	**Felser Christina**	1982	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	**22:37**
18	613	**Mäurer Bernd**	1952	GER	TV Jahn Eitelborn	**22:53**
19	471	**Fueting Eike**	1984	GER	Stiftung Scheuern/TV Bad Ems	**26:59**
20	475	**Salternberger Wulf**	1958	GER	Stiftung Scheuern/TV Bad Ems	**29:14**

Crosslauf 3600 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) 26.03.2023 / 12:00

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	542	**Shestopal Serhii**	2004	GER	TV Bad Ems	**12:38**
2	679	**Krämer Dennis**	1974	GER	TV Weisel	**13:57**

Crosslauf 3600 m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb) 26.03.2023 / 12:00

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	607	**Peiker Csenge**	2004	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	**14:52**

Crosslauf 3600 m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 26.03.2023 / 12:00

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	543	**Carrera Carlos**	2006	GER	TV Bad Ems	**13:42**

Crosslauf 3600 m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 26.03.2023 / 12:00

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	538	**Schneider Anne**	2006	GER	SSC Hanau-Rodenkirchen	**15:46**

Crosslauf 3600 m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb) 26.03.2023 / 12:00

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	706	**Norwig Wiebke**	1993	GER	Charlottenburg	**19:37**

Crosslauf 3600 m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb) 26.03.2023 / 12:00

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	471	**Fueting Eike**	1984	GER	Stiftung Scheuern/TV Bad Ems	**26:59**

Crosslauf 3600 m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb) 26.03.2023 / 12:00

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	578	**Dasbach Andreas**	1975	GER	TG Oberlahnstein/ LG R-W	**13:56**
2	698	**Pohl Carsten**	1976	GER	ohne	**15:00**

Crosslauf 3600 m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 26.03.2023 / 12:00
Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	614	**Felser Christina**	1982	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	**22:37**

Crosslauf 3600 m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb) 26.03.2023 / 12:00
Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	470	**Bidlingmeier Artur**	1966	GER	Stiftung Scheuern/TV Bad Ems	**17:34**

Crosslauf 3600 m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb) 26.03.2023 / 12:00
Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	580	**Klissenbauer Monika**	1973	GER	RT Bad Ems	**22:09**

Crosslauf 3600 m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb) 26.03.2023 / 12:00
Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	530	**Kabel Gerhard**	1960	GER	SG Neuhäusel	**17:00**

Crosslauf 3600 m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb) 26.03.2023 / 12:00
Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	531	**Stahlhofen Michael**	1957	GER	RT Bad Ems	**20:04**
2	475	**Salternberger Wulf**	1958	GER	Stiftung Scheuern/TV Bad Ems	**29:14**

Crosslauf 3600 m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb) 26.03.2023 / 12:00
Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	537	**Konrad Lara**	1963	GER	Beiler Mainz	**18:15**

Crosslauf 3600 m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb) 26.03.2023 / 12:00
Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	529	**Bruchof Heike**	1957	GER	SG Neuhäusel	**22:02**

Crosslauf 3600 m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb) 26.03.2023 / 12:00
Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	605	**Brückmann Rainer**	1953	GER	RT Bad Ems	**17:38**
2	609	**Zimmermann Peter**	1950	GER	VFL Bad Kreuznach	**21:45**
3	613	**Mäurer Bernd**	1952	GER	TV Jahn Eitelborn	**22:53**