



TV 1861 Bad Ems,

Abt. Leichtathletik

Silberlauf



Stadion Silberau, 56130 Bad Ems (Nähe Kreisverwaltung)

Bitte die geänderten Startzeiten beachten

Samstag, den 21.03.2026

Lauf 1	10:00 Uhr	1 Cross-Runde am Stadion	600 m weibliche Kinder U8 (JG 2020-2019)
Lauf 2	10:20 Uhr	1 Cross-Runde am Stadion	600 m männliche Kinder U8 (JG 2020-2019)
Lauf 3	10:30 Uhr	2 Cross-Runde am Stadion	1200 m weibliche Kinder U10 (JG 2017-2018)
Lauf 4	10:40 Uhr	2 Cross-Runden am Stadion	1200 m männliche Kinder U10 (JG 2017-2018)
Lauf 5	10:50 Uhr	2 Cross-Runde am Stadion	1200 m weibliche Kinder U12(JG 2015-2016))
Lauf 6	11:00 Uhr	2 Cross-Runden am Stadion	1200 m männliche Kinder U12 (JG 2015-2016)
Lauf 7	11:10 Uhr	Bambinilauf am Stadion	300 m Bambini (JG 2021 und jünger)
Lauf 8	11:00 Uhr	4 Runden „Rund um die Insel“	7200 m M/ W/ Senioren/innen/ U20/ U18
Lauf 9	12:00 Uhr	1 Runde „Rund um die Insel“	1800 m Jugend U16/ U14 (JG 2011-2014)
Lauf 10	12:20 Uhr	2 Runden „Rund um die Insel“	3600 m M/ W/ Sen/innen/ M/WJ U20/ U18
Lauf 11	12:20 Uhr	2 Runden „Rund um die Insel“	3600 m M/W Nordic-Walking/ Walking

Meldungen über:

ellen@mesloh.de oder WhatsApp 01782981155

Meldung bitte mit Namen, Vorname, Geburtsjahr, Verein und Lauf

Meldungen werden bestätigt.

Meldeschluss:

18.3.2026 Keine Nachmeldungen möglich

Auszeichnungen Urkunden für alle Teilnehmer, liegen aus,
es werden **keine Urkunden nachgeschickt!!**

Siegerehrung der Klassen U12, U10, U8 und Bambinis



Entdecke die Welt des Faszientrainings:

ab 12 Uhr Faszientraining **nur** mit eigener Rolle in der Silberauhalle in Bad Ems.

Kostenpunkt: 5,- € Barzahlung, Anmeldung am Stellplatz



Gebühren:

Bambini	Frei
Kinder U12, U10, U8	4,00 €
Jugend U16, U14,	5,00 €
Jugend U20/U18/Aktive	5,00 €

„Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass seine mit der Meldung abgegebenen personenbezogenen Daten und die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.“

Wir wünschen gute Anreise und faire Wettkämpfe

TV 1861 Bad Ems/ Leichtathletikabteilung