**TV 1861 Bad Ems, Abt. Leichtathletik**

**S i l b e r a u l a u f**

Stadion Silberau, 56130 Bad Ems (Nähe Kreisverwaltung)

**Wertungsläufe 2020 für den Westerwälder Cross-Cup**

01.02.2020 Silberaulauf in Bad Ems (Frühjahrs-Cross)

07.11.2020 Westerwald-Cross in Mengerskirchen

14.11.2020 Herbst-Cross in Eitelborn

**Samstag, den 01.02.2020**

14:00 Uhr 4 Runden „Rund um die Insel“ 7200 m M/ W/ Senioren/innen/ U20/ U18

14:05 Uhr 1 Cross-Runde am Stadion 600 m Kinder U8 (JG 2013-2014)

14:10 Uhr 2 Cross-Runden am Stadion 1200 m Kinder U10 (JG 2011-2012)

14:15 Uhr 2 Cross-Runden am Stadion 1200 m Kinder U12 (JG 2010-2009)

14:25 Uhr Bambinilauf am Stadion 300 m Bambini (JG 2015 (und jünger)

14:45 Uhr 1 Runde „Rund um die Insel“ 1800 m Jugend U14 (JG 2007-2008)

14:55 Uhr 1 Runde „Rund um die Insel“ 1800 m Jugend U16 (JG 2006-2005)

15:05Uhr 2 Runden „Rund um die Insel“ 3600 m M/ W/ Sen/innen/ M/WJ U20/ U18

15:05 Uhr 2 Runden „Rund um die Insel“ 3600 m Nordic-Walking/ Walking

**Meldungen nur über Email:** [ellen@mesloh.de](mailto:ellen@mesloh.de)

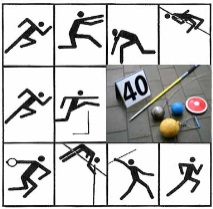
**Auskunft unter:**  02604 -7395 (Keine Anmeldung)

**am Veranstaltungstag:** 0178 2981155 (Keine Anmeldung)

**Meldeschluss:** bitte um Voranmeldungen bis 29.01.2020

Nachmeldungen bis eine Stunde vor **Veranstaltungsbeginn** möglich

**Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer/innen

**Umkleide/Duschen:** Silberauhalle

**Gebühren**: Bambini Frei

Kinder U12, U10, U8 2,00 €

Jugend U16, U14, 3,00 € Jugend/ Aktive 5,00 €

„Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass seine mit der Meldung abgegebenen personenbezogenen Daten und die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.“

**Wir wünschen gute Anreise und faire Wettkämpfe**

**TV 1861 Bad Ems/ Leichtathletikabteilung**